Você sabe o que é a esquistossomose?

FICHA CATALOGRÁFICA

N244e

NESC/CCS/UFPB - Núcleo de Estudos em Saúde Comunitária. DEMID/CCHLA/UFPB - Departamento de Mídias Digitais. Paraíba. Secretaria de Saúde do Estado - Gerência Operacional de Vigilância Ambiental.

Esquistossomose: saiba como evitar / NESC/CCS/UFPB - Núcleo de Estudos em Saúde Coletiva, DEMID/CCHLA/UFPB - Departamento de Mídias Digitais, Secretaria de Saúde do Estado da Paraíba - Gerência Operacional de Vigilância Ambiental; Olavo Mendes, coord. geral; Lenilma Bento de A. Menezes, coord. Projeto de Educação Permanente em Saúde; Antônio Bernardo Filho, coord. Eixo Conteúdo Técnico; Maria de Fatima Moreira, coord. Eixo Adaptação de Linguagem e Conteúdo; Derval Gomes Golzio, coord. Eixo Comunicação em Saúde; André Luiz Seco, ilustração – João Pessoa, PB: UFPB; Secretaria de Saúde do Estado da Paraíba, 2017.

67f.: il. - 15cm x 21cm. – (Série Educação em Saúde)

ISBN:

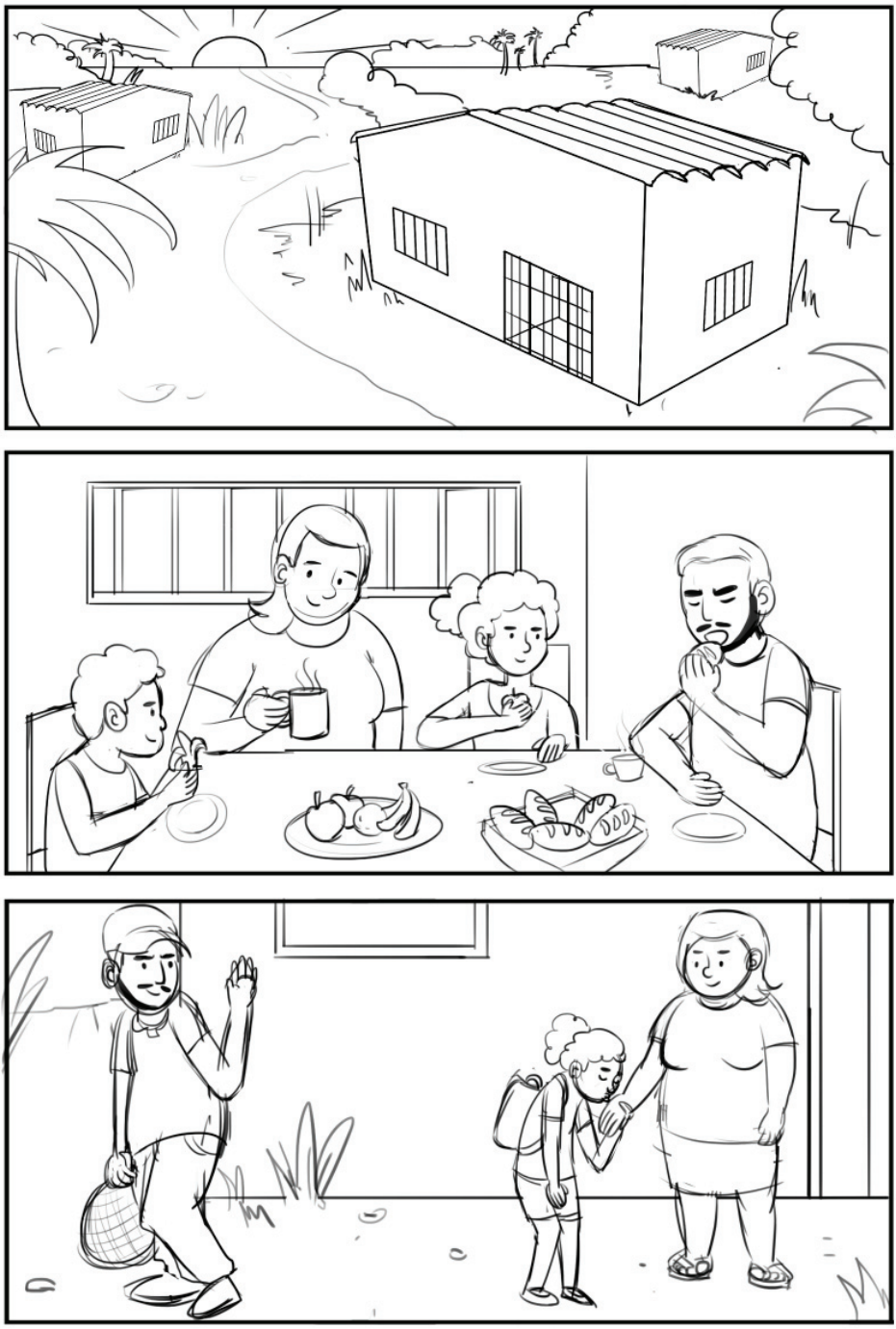
1. Esquistossomose-Cartilha-Paraíba. 2. Doenças prevalentes-Educação-Escolares. 3. Doenças Parasitárias. 4. Prevenção. 5. Vigilância de Saúde. 6. Saúde Pública. I. Mendes, Olavo. II. Menezes, Lenilma Bento de A. III. Bernardo Filho, Antônio. IV. Moreira, Maria de Fatima. V. Golzio, Derval Gomes. VI. Seco, André Luiz. VII. Título. VIII. Série.

BS/CCS/UFPB CDU: 616.993.122(075.2)(813.3)

VAMOS APRENDER JUNTOS SOBRE A **ESQUISTOSSOMOSE** COM ESTA CARTILHA REDIGIDA PARA NÓS, CRIANÇAS E ADOLESCENTES, EM UMA LINGUAGEM SIMPLES E ADAPTADA À NOSSA IDADE E NÍVEL DE CONHECIMENTOS.
MAS ELA TAMBÉM VAI SER ÚTIL PARA OUTRAS PESSOAS ALÉM DA NOSSA ESCOLA, COMO NOSSA FAMÍLIA, VIZINHOS E AMIGOS.

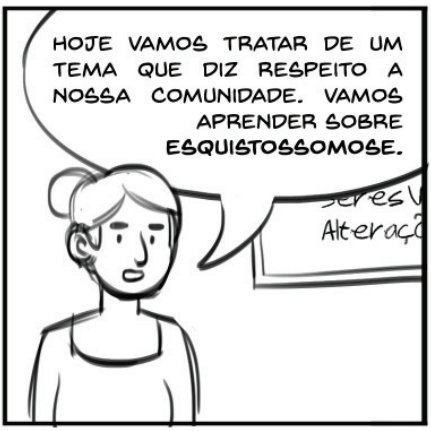
ELA VAI SER USADA NA ESCOLA ONDE VAMOS APRENDER MUITO SOBRE **ESQUISTOSSOMOSE.** MAS ELA TAMBÉM VAI SER ÚTIL PARA AS PESSOAS DA NOSSA FAMÍLIA, NOSSOS VIZINHOS E AMIGOS.
VAMOS PREVENIR ESSA DOENÇA E MELHORAR NOSSA SAÚDE!

LENDO E COLORINDO



ESCOLA

BOM DIA A TODOS!
AULA DE CIÊNCIAS
Seres Vivos e Ambientes
Alterações no Ecossistema
BOM DIA, PROFESSORA!


HOJE VAMOS TRATAR DE UM TEMA QUE DIZ RESPEITO A NOSSA COMUNIDADE. VAMOS APRENDER SOBRE ESQUISTOSSOMOSE.

ESQUI.... ESQUI.. O QUE PROFA?

ESQUISTOSSOMOSE.
É A DOENÇA QUE A GENTE PEGA ATRAVÉS DO COCÔ DE CACHORRO?
NÃO, CLÁUDIA. A DOENÇA TÁ RELACIONADA TAMBÉM COM FEZES, MAS SÃO AS FEZES HUMANAS. É CAUSADA PELO VERME **SCHISTOSOMA MANSONI**. ELA TAMBÉM TEM OUTROS NOMES: XISTOSE, BARRIGA D'AGUA, DOENÇA DO CARAMUJO...
DAQUELE CARAMUJO QUE TEM NO RIO?

MEU AVÔ MORREU DESSA DOENÇA. MINHA MÃE DISSE QUE ELE NÃO FEZ O TRATAMENTO DIREITO.

PROFESSORA, FOI PORQUE ELE TOMOU MUITA ÁGUA DO RIO?

NÃO. NÃO É ISTO. ALGUÉM PODE RESPONDER?

EU SEI. MINHA MÃE JÁ TEVE, MAS TRATOU E FICOU CURADA.
MUITO BEM. VOCÊ PODE CONTAR MAIS SOBRE COMO ISTO ACONTECEU?
NUM DOMINGO ELA FOI TOMAR BANHO DE RIO. DEPOIS DO BANHO SENTIU UMA COCEIRA NAS PERNAS...
COM MAIS UNS DIAS COMEÇOU A SENTIR DOR NA BARRIGA, FEBRE E DIARRÉIA.
ELA FOI PRA CONSULTA NO PSF, FEZ OS EXAMES, TOMOU O REMEDIO E FICOU CURADA.

QUE BOM. TEM TRATAMENTO E TEM CURA. POR ISSO É IMPORTANTE O AGENTE DE SAÚDE PASSAR NA NOSSA CASA DISTRIBUINDO A CAIXINHA PARA O EXAME. DEVEMOS COLABORAR ENTREGANDO AS FEZES PARA O EXAME.
E COMO A GENTE PEGA A DOENÇA?
A GENTE PEGA SE ENTRAR EM CONTATO COM ÁGUA DOCE ONDE HÁ CARAMUJOS CONTAMINADOS COM O **SCHISTOSOMA**, PRINCIPALMENTE NAS HORAS MAIS QUENTES DO DIA. VAMOS VER NESSE CARTAZ O PERCURSO DO VERME NO CORPO DA PESSOA E NO MEIO AMBIENTE.

CICLO DO *SCHISTOSSOMA*

SERIA MAIS DIVERTIDO E A GENTE APRENDE MELHOR SE A AULA FOSSE NAQUELA PARTE DO RIO AQUI PERTO DA ESCOLA.
FALAM QUE TEM MUITO CARAMUJO LÁ... PODEMOS CHAMAR SR. IVAN DA SECRETARIA DE SAÚDE PARA IR TAMBÉM. ELE SABE TUDO DE CARAMUJO.
OBA!!! VAI SER MANEIRO! A GENTE VAI VER O CARAMUJO!
COMBINADO. VAMOS APRENDER MUITO.
AULA DE CIÊ
Seres Vivos e Amb
Alterações no Ec

DIA SEGUINTE, PERCURSO DA ESCOLA AO RIO...
VIXE! OLHA ESSE ESGOTO CORRENDO. PELO CHEIRO É DE FOSSA E VAI DAR NO RIO.
AQUELA CASA ALI É ONDE MORA RODNEYZINHO. ELE FALTOU A AULA HOJE E 2 VEZES NA SEMANA PASSADA.

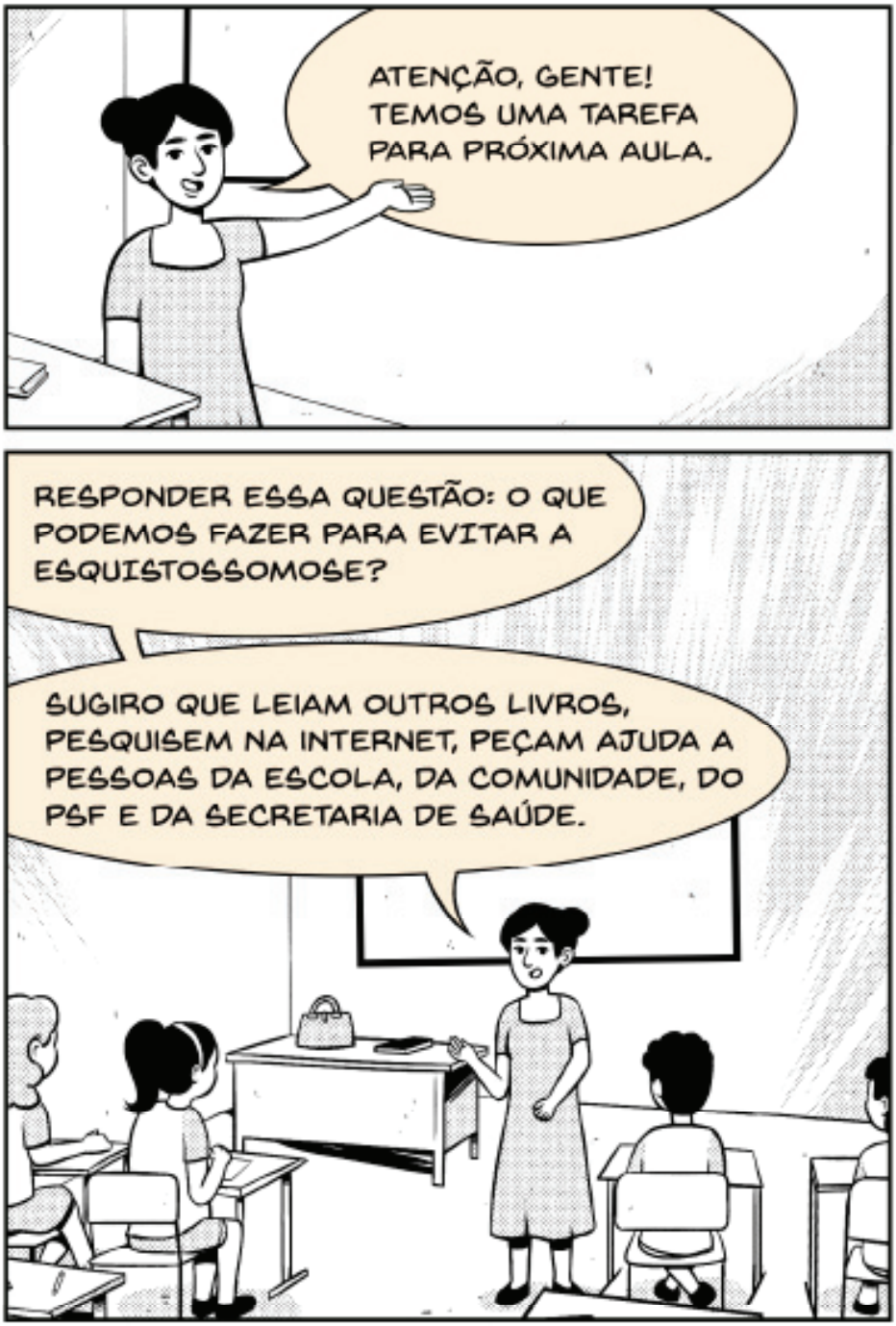
A TURMA RESOLVE PARAR E PERGUNTAR POR ELE.
ELE TÁ COM DOR NA BARRIGA, DIARREIA E FEBRE. FOMOS AO PSF. O DOUTOR EXAMINOU E PEDIU EXAME DE FEZES.

NA PRÓXIMA SEMANA ELE VAI FALTAR DE NOVO, POIS VAMOS PARA CONSULTA LEVAR O RESULTADO DO EXAME.
O MAIS IMPORTANTE É A SAÚDE. NOS COMUNIQUE SOBRE O RESULTADO, TÁ?
NO CAMINHO, ENCONTRAM UM CASAL CUIDANDO DE UMA HORTA.
POR QUE VOCÊS USAM BOTAS?
É PRA NOS PROTEGER. JÁ TIVE "BARRIGA D'ÁGUA" E NÃO QUERO PEGAR OUTRA VEZ.

PROFESSORA, OLHA AQUELE ESGOTO CHEGANDO AQUI!
VAMOS RELEMBRAR O CARTAZ QUE VIMOS ONTEM. O QUE VAI ACONTECER SE NAQUELAS CASAS EXISTE ALGUÉM COM ESQUISTOSSOMOSE?
O VERME QUE TÁ NA BARRIGA DELE PÕE OVOS QUE SAEM NO COCÔ.
MUITO BEM. DEPOIS AS FEZES VÃO PARA O ESGOTO E CHEGAM AQUI AO RIO. E AÍ O QUE ACONTECE?

AH. ESQUECI, PROFESSORA...
EU SEI! O OVO ESTOURA E APARECE UMA LARVA QUE É UM VERME TÃO PEQUENININHO QUE A GENTE NEM VÊ.
ELES NADAM BEM RÁPIDO ATRÁS DE UMA CASA PARA SE HOSPEDAREM. AÍ ENCONTRAM O CARAMUJO.
O NOME DESSE VERMEZINHO É MIRACÍDIO. O QUE ACONTECE COM O MIRACÍDIO DENTRO DO CARAMUJO?
ELES MUDAM DE FORMA E TAMANHO E VIRAM CERCÁRIA.
AS CERCÁRIAS SAEM DE DENTRO DO CARAMUJO E PROCURAM OUTRA CASA PARA SE HOSPEDAREM.

AÍ ENTRAM NA PELE DAS PESSOAS QUE ESTÃO EM CONTATO COM A ÁGUA. É O INÍCIO DA DOENÇA QUE NÓS ESTAMOS APRENDENDO.
ATENÇÃO! ACHEI UM CARAMUJO!
OBA! OBA! VAMOS VER!
DE VOLTA À ESCOLA...
ESCOLA


ATENÇÃO, GENTE! TEMOS UMA TAREFA PARA PRÓXIMA AULA.
RESPONDER ESSA QUESTÃO: O QUE PODEMOS FAZER PARA EVITAR A ESQUISTOSSOMOSE?
SUGIRO QUE LEIAM OUTROS LIVROS, PESQUISEM NA INTERNET, PEÇAM AJUDA A PESSOAS DA ESCOLA, DA COMUNIDADE, DO PSF E DA SECRETARIA DE SAÚDE.

MÃE E FILHO EM CONSULTA NO PSF
BOM DIA, DOUTOR. VIM COM O RESULTADO DOS EXAMES DE RODNEYZINHO.
BOM DIA! COMO ESTÃO? VAMOS VER... O EXAME DE FEZES DEU POSITIVO PARA SCHISTOSOMA.
VIXE, DOUTOR! ESTOU PREOCUPADA, POIS CONHECI UMA PESSOA QUE MORREU DESSA DOENÇA.
NÃO SE PREOCUPE, DONA. ISSO PODE ACONTECER SE A PESSOA NÃO PROCURAR SERVIÇO DE SAÚDE PARA TRATAMENTO. SE FIZER, A PESSOA FICA CURADA.
O QUE TENHO QUE FAZER? VOU ME INTERNAR?

NÃO. INTERNAMENTO SÓ NOS CASOS GRAVES. VOCÊ VAI TOMAR PRAZIQUANTEL, EM COMPRIMIDOS, COM ÁGUA DEPOIS DO JANTAR.
VOCÊ PODE SENTIR MAL-ESTAR E TONTURA. MAS NÃO SE PREOCUPE, ISSO PASSA LOGO.
TÁ CERTO, DOUTOR. VAMOS FAZER TUDO DIREITINHO. O QUE MAIS QUERO É A SAÚDE DO MEU FILHO.
VOU APROVEITAR E PEDIR EXAMES DE FEZES PARA OS OUTROS DA FAMÍLIA.
QUANDO RECEBER O RESULTADO, VENHA AQUI PARA EU VER.
LÁ EM CASA, OS MENINOS E MEU MARIDO TÊM VERGONHA DE FAZER EXAME DE FEZES...
DE ENTREGAR O POTINHO DE COCÔ PARA O AGENTE DE SAÚDE.
NÃO PRECISA TER VERGONHA. TODO MUNDO PRODUZ FEZES.

O EXAME DE FEZES É O INDICADO PARA SABER SE A PESSOA ESTÁ OU NÃO
COM O VERME SCHISTOSOMA NO INTESTINO.
É ISSO MESMO, DOUTOR.
SE RODNEY NÃO TIVESSE FEITO O EXAME, IA CONTINUAR DOENTE E SEM TRATAMENTO. DESSA FORMA A DOENÇA IA SE AGRAVANDO.
PODIA TER VÔMITO E DIARREIA COM SANGUE, BARRIGA D'ÁGUA,
TER DIFICULDADE DE URINAR E DEFECAR,
OU O OVO DO VERME PODIA IR PARA A COLUNA E ELE FICAR SEM ANDAR...
VIXE, DOUTOR! VOU FALAR ISSO PRA TODO MUNDO TOMAR CUIDADO.
ATÉ MAIS!

UMA SEMANA DEPOIS, NA SALA DE AULA, MARIANA APRESENTA O RESULTADO DA TAREFA PROPOSTA.
PROFESSORA, É DIFÍCIL PARA QUEM MORA AQUI NÃO TER CONTATO COM ESSA ÁGUA, POIS O POVO DEPENDE DELA PARA VIVER, TRABALHAR, SE DIVERTIR...
A MAIORIA DAS RUAS NÃO TEM ESGOTO E A MAIORIA DAS CASAS NÃO TEM FOSSA,
NÃO TEM LAVANDERIA COMUNITÁRIA E POUCOS LUGARES PARA DIVERSÃO ALÉM DO RIO.
ALÉM DISSO, AS PESSOAS TÊM POUCA INFORMAÇÃO SOBRE A DOENÇA.
ASSIM, É PRECISO PROVIDÊNCIAS DA PREFEITURA E PARTICIPAÇÃO DA COMUNIDADE PARA RESOLVER ESSES PROBLEMAS.
COM A AJUDA DA DIREÇÃO DA ESCOLA, A GENTE TROUXE ESSA PROPOSTA:

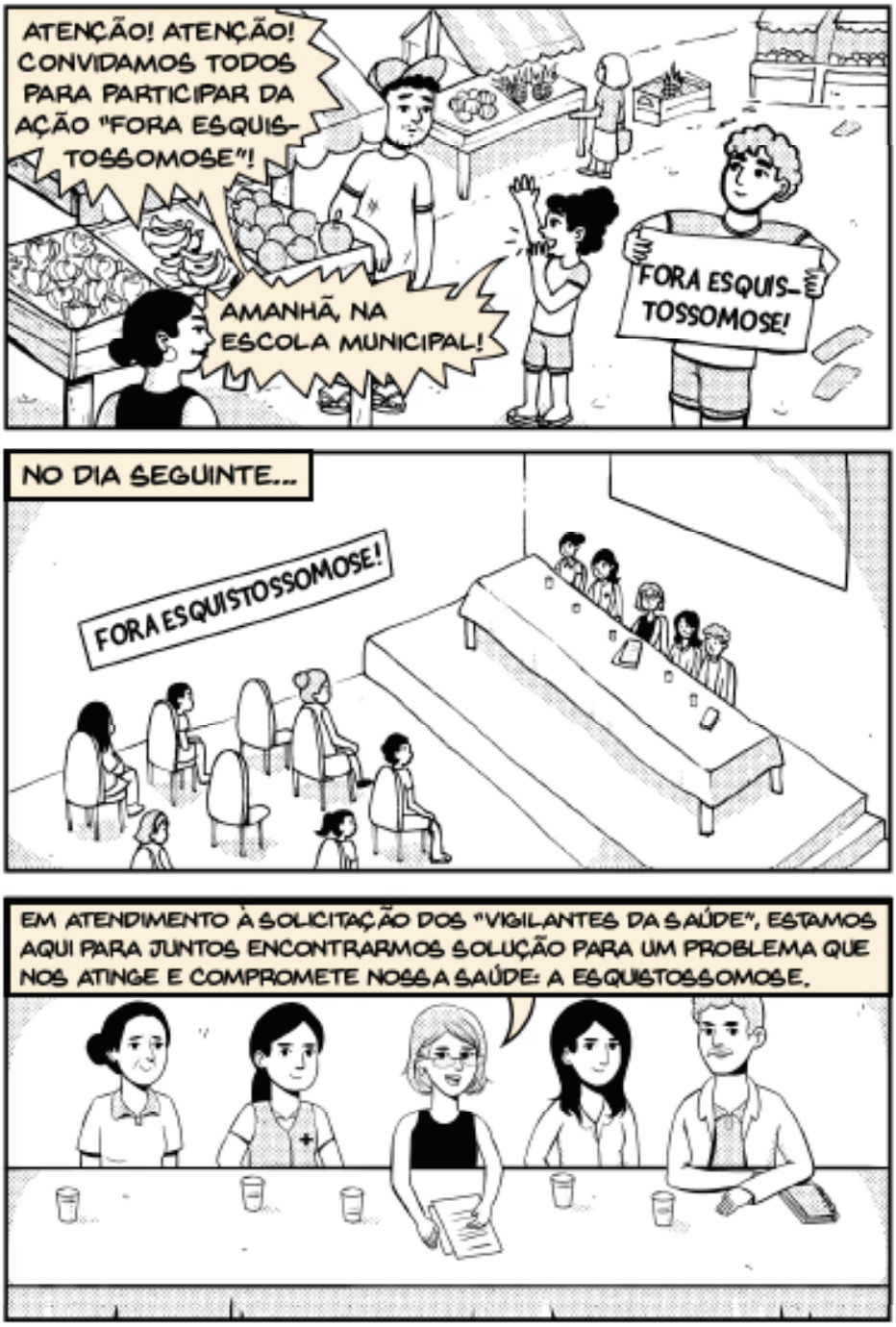
PROPOSTA:

Criação de um grupo de representante dos alunos, professores e funcionários que denominamos "vigilantes da saúde".

Esse grupo será responsável por:

- Fazer uma cartilha sobre a prevenção da doença para distribuir nas escolas.

- Preparar uma reunião na escola para discutir o problema. Serão convidados para debater com a comunidade: a associação de moradores, a secretaria de saúde e da educação e os profissionais do PSF.


ATENÇÃO! ATENÇÃO! CONVIDAMOS TODOS PARA PARTICIPAR DA AÇÃO "FORA ESQUIS-TOSSOMOSE"!
AMANHÃ, NA ESCOLA MUNICIPAL!
FORA ESQUIS-TOSSOMOSE!
NO DIA SEGUINTE...
FORA ESQUISTOSSOMOSE!
EM ATENDIMENTO À SOLICITAÇÃO DOS "VIGILANTES DA SAÚDE", ESTAMOS AQUI PARA JUNTOS ENCONTRARMOS SOLUÇÃO PARA UM PROBLEMA QUE NOS ATINGE E COMPROMETE NOSSA SAÚDE: A ESQUISTOSSOMOSE.

Fim
NÃO! AINDA NÃO É O FIM.

VOCÊ, LEITOR, É CONVIDADO A DAR CONTINUIDADE A ESSA HISTÓRIA, ENVOLVENDO-SE EM AÇÕES QUE VISEM O CONTROLE DA ESQUISTOSSOMOSE.

ASSIM, VOCÊS SERÃO AGENTES ATIVOS EM BUSCA DE MELHORES CONDIÇÕES DE SAÚDE.

NOSSAS DECISÕES A FIM DE DETER O CICLO DO *SCHISTOSOMA*

As histórias de nossas vidas continuam....

Mas devemos deter o ciclo do *Schistosoma*!

Assim, vamos escrever propostas de ação para que isso seja possível.

NOSSAS DECISÕES PARA:

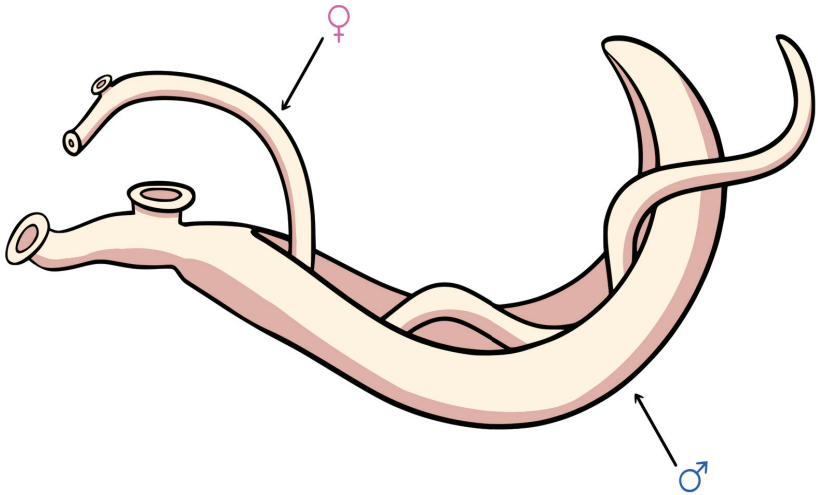
A nossa CASA
▪
▪
▪
▪

A rua ONDE MORAMOS
▪
▪
▪
▪

A nossa ESCOLA
▪
▪
▪
▪

A nossa COMUNIDADE (atuando junto aos que nos representam)
▪
▪
▪
▪

AGORA, VAMOS APRENDER MUITO MAIS COM AS EXPLICAÇÕES QUE ESTÃO NAS PRÓXIMAS PÁGINAS DESTA CARTILHA.
SIM, E COM A AJUDA DA NOSSA PROFESSORA NOSSA PROFESSORA VAI NOS EXPLICAR AS DÚVIDAS QUE POSSAM SURGIR !

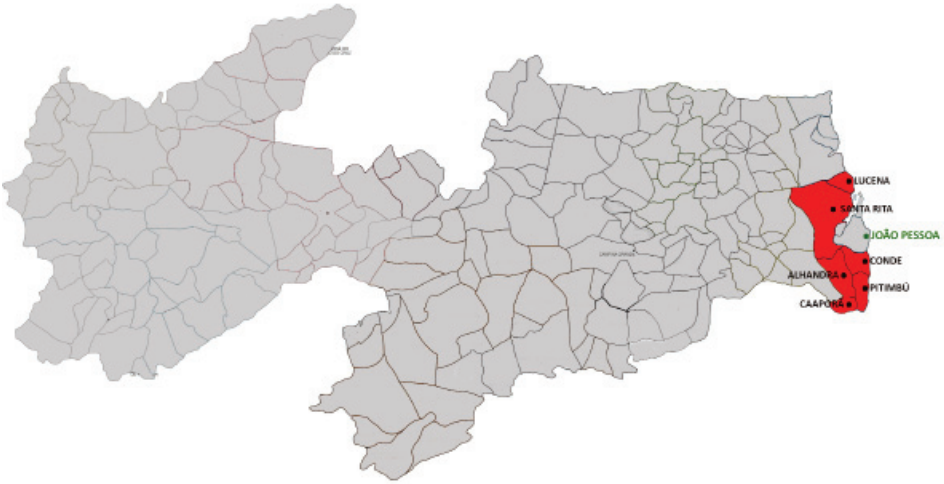


O que é Esquistossomose?

A esquistossomose mansoni é uma doença causada pelos vermes *Schistosoma mansoni*.

É também chamada de "barriga dágua" ou xistose.

A foto acima mostra os vermes *Schistosoma* macho e fêmea na forma adulta, juntinhos e acasalados.



Fonte: Secretaria de Saúde do Estado da Paraíba
Gêrencia Operacional de Vigilância Ambiental. 2017.

Onde há mais pessoas com esquistossomose?

A esquistossomose é uma doença que pode ser encontrada em muitos estados do Brasil.

Na Paraíba há em torno de 71 municípios onde existe a doença mas **Alhandra, Conde, Caaporã, Pitimbu, Lucena e Santa Rit**a são os municípios com **maior número de pessoas com esquistossomose** (em cada 100 pessoas, 5 tem a doença).

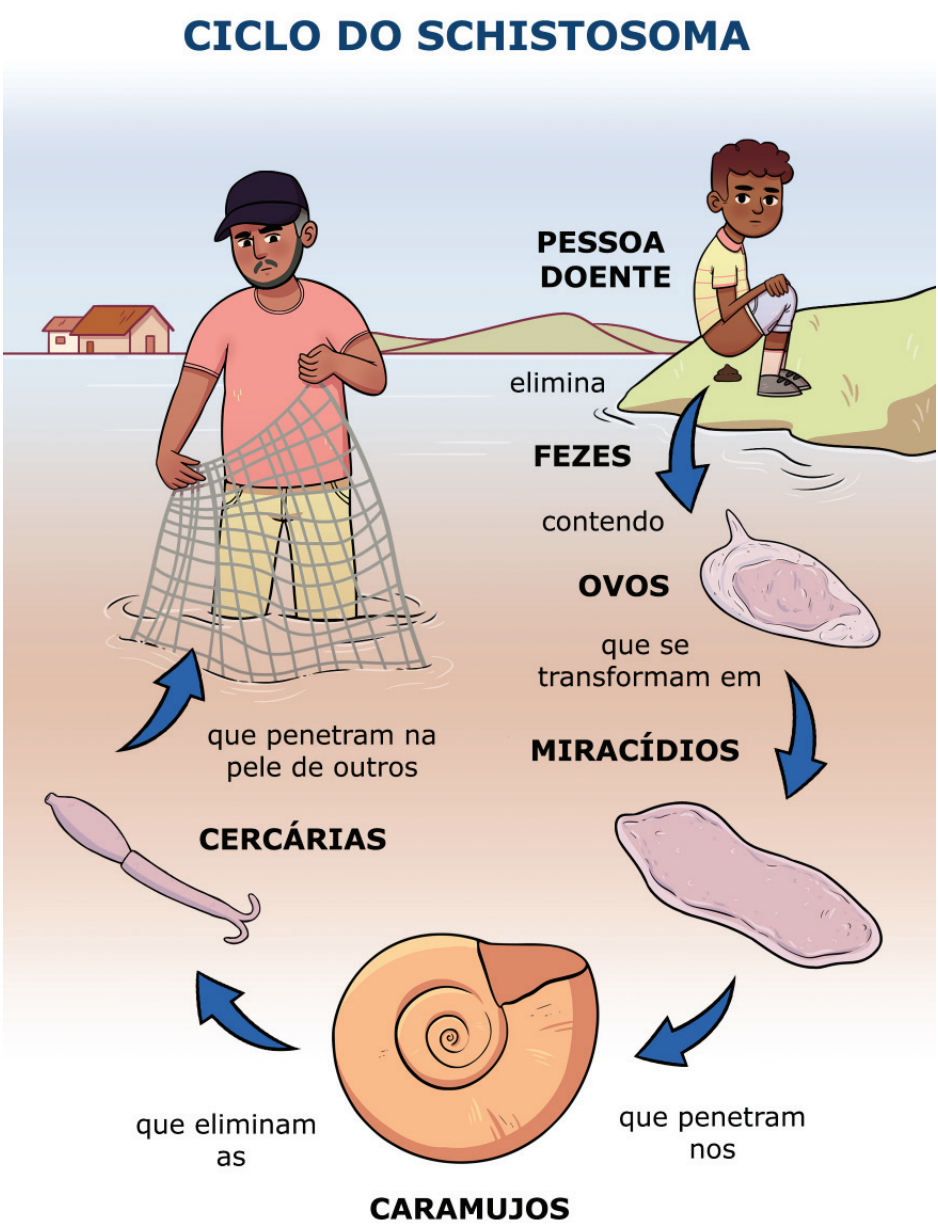
Portanto, as **pessoas que moram nestes locais têm maior risco de pegar a doença.**

Fonte: Hédio Fazan/OPROGRESSO http://www.progresso.com.br/caderno-a/indigenas-disputam-agua-de-riacho-na-aldeia-bororo (Modificação artística)

Como se "pega" esta doença?

A pessoa pode pegar essa doença se entrar em **contato com água doce que contenha caramujos contaminados** com o ***Schistosoma mansoni***.

O ciclo do *Schistosoma* no meio ambiente



As fases do verme no meio ambiente

Quando uma pessoa com esquistossomose mora em local sem esgoto, ou quando faz cocô em local inadequado (ou quando o esgoto é despejado sem tratamento nas lagoas, riachos, rios), as fezes com ovos do verme *Schistosoma mansoni* chegam aos rios, açudes, lagoas, córregos.

Cada ovo, quando chega na água, explode liberando uma **larva** (verme muito pequeno) chamada **miracídio**.
Esses vermezinhos ficam na água por até 8 horas à procura de um caramujo para se "hospedar". Se não encontrarem um eles morrem.

O miracídio que entra no **caramujo** cresce, multiplica-se e passa a se chamar **cercária**.

Cada **caramujo** pode liberar 18.000 cercárias por dia. Isso acontece nas **horas mais quentes do dia** (de 10 da manhã às 4 da tarde).

Biomphalaria straminea

Biomphalaria glabrata

Fonte: (BRASIL, 2008).

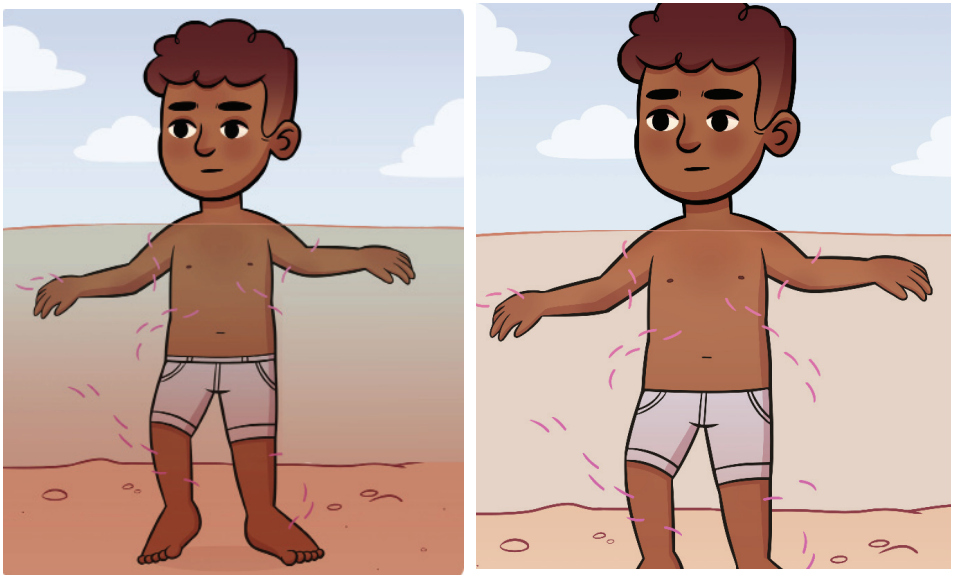
Todo caramujo pode "hospedar" o verme *Schistosoma mansoni*?

Não.

Nem todo caramujo pode hospedar o verme.

Apenas os caramujos que vivem em água doce. Na nossa região são encontradas apenas as espécies *Biomphalaria glabrata* e *Biomphalaria straminea*.

O tamanho desses caramujos varia desde o tamanho de uma moeda de 10 centavos até a de 1 Real.



O ciclo do *Schistosoma* no nosso corpo

As **cercárias entram no corpo pela pele**, chegam às veias depois passam pelos **pulmões** e **coração**.
A etapa seguinte será no **fígado** onde se transformam em vermes adultos (macho e fêmea).
Depois seguem para o **intestino** onde vai haver a postura dos ovos. Cada fêmea põe até 300 ovos por dia (metade permanece no corpo e o restante sai nas fezes).

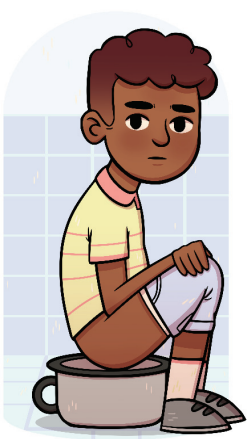
Se a pessoa não fizer o tratamento, os vermes poderão ficar "hospedados" no intestino por até 10 anos prejudicando a saúde e a função de muitos órgãos. principalmente a do **fígado**.

Qual o exame para saber se eu tenho a doença?

É utilizado o **exame parasitológico de fezes**.

Este exame parasitológico é **feito gratuitamente pelo SUS**.

Se necessário, **o médico pode solicitar outros exames**.



O que você pode sentir no início da doença?

Na fase inicial, **3 a 4 semanas depois da entrada do vermezinho no corpo** a pessoa pode sentir:

- **coceira na pele,**
- **mal estar,**
- **febre,**
- **suor frio,**
- **falta de apetite,**
- **tosse,**
- **empachamento,**
- **dor no corpo,**
- **dor de cabeça,**
- **diarreia**.
- **fígado e baço inflamados** e **aumentados**.

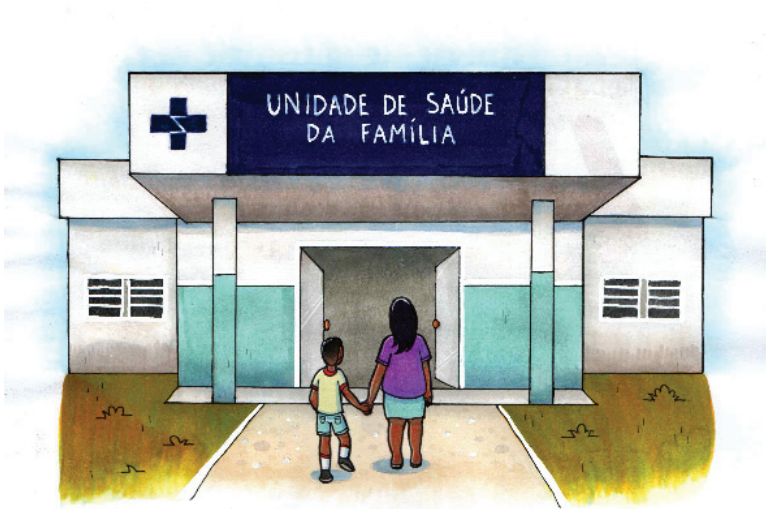
Fonte: http://jconline.ne10.uol.com.br/canal/cidades/noticia/2013/04/22/eles-perderam-a-briga-para-o-verme- da-esquistossomose-80545.php (Modificações artísticas)

O que você pode sentir quando a doença se agrava?

Na fase mais avançada com a **diarreia** pode aparecer **sangue nas fezes**, **vômitos de sangue**, **aumento do abdômen (chamado de "barriga d'água")**.

Além disso, outras complicações muito graves podem ocorrer na fase mais avançada da doença: os **ovos do verme podem atingir o cérebro e a medula espinhal** e a pessoa sofrer **convulsão e paralisia** dos membros inferiores.

Em alguns casos o agravamento da doença pode levar à morte.



Onde procurar tratamento?

Se você apresentar alguns desses sintomas, **procure a Unidade Básica de Saúde (O Postinho) mais próxima** de sua casa.

Para mais informações sobre a Esquistossomose:

- **Secretaria de Saúde do município ou da cidade onde reside**.
- **Secretaria de Estado da Saúde da Paraiba**
  Gerência Operacional de Vigilância Ambiental.
  ☎: (83) **3211 9102** (83) **3211 9109**
- **Ministério da Saúde:**
  http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/secretarias/svs/esquistossomose

Fonte: http://artritereumatoide.blog.br/estudo-realizado-pelo-complexo-hc-produz-como-resultado-medicamento-inovador-para-artrite/tomando-comprimido/ (Modificação artística)

Como é o tratamento?

O tratamento é simples e seguro.

É feito com a medicação **Praziquantel.**

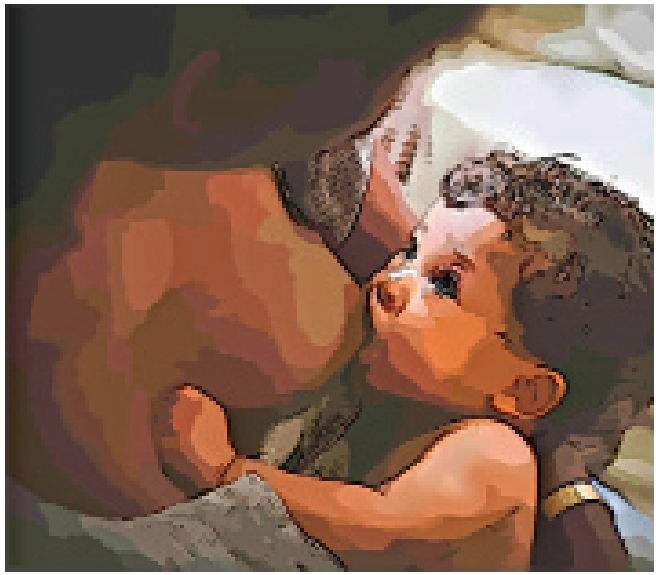
Essa medicação **(comprimido) é tomada uma única vez (dose única)** com água, **de preferência depois de uma refeição.**

A quantidade de comprimido a ser tomado depende do peso da pessoa. Seu médico lhe indicará exatamente a quantidade a ser tomada

O SUS DISTRIBUI GRATUTAMENTE ESSA MEDICAÇÃO

NÃO existem outros tratamentos para esta doença:

chás e garrafadas <u>não</u> funcionam!

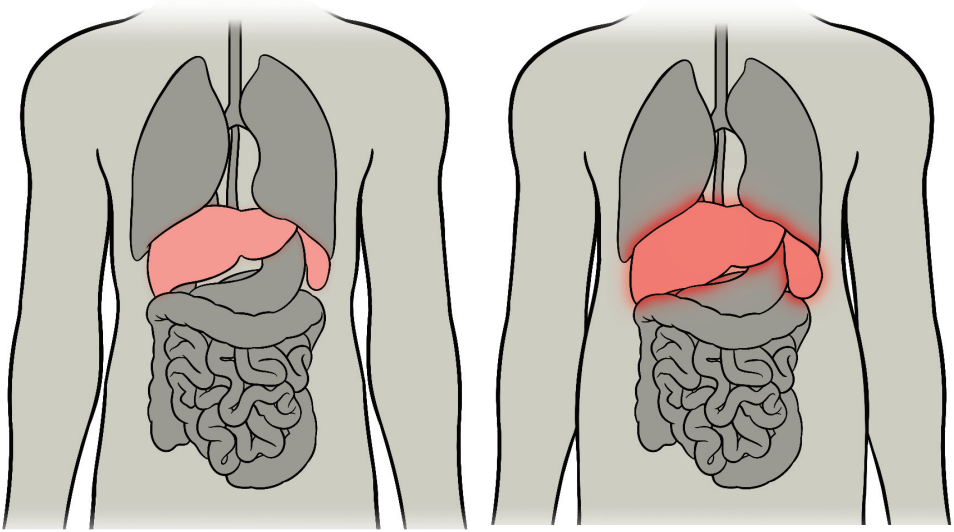


Gestantes, mulheres que amamentam e crianças podem tomar a medicação para esquistossomose?

A medicação para esquistossomose pode fazer mal ao feto, e ao recém-nascido e às crianças menores de 2 anos.

Assim, as gestantes e as mulheres que estão amamentando e crianças **não** devem tomar a medicação.

Elas só devem **fazer o tratamento depois que o bebê nascer** e **após o período de amamentação**. As **crianças** só poderão ser tratadas **após 2 anos** de idade.



Se a pessoa tiver a doença e NÃO se tratar, o que pode acontecer?

A **doença não tratada se agrava** e a pessoa pode apresentar algumas complicações:

- **Crescimento do fígado e baço;**
- **Diminuição da função do fígado;**
- **Acúmulo de líquido na barriga (barriga d'água);**
- **Varizes no esôfago;**
- **Vômitos de sangue;**
- **Sangue nas fezes;**
- **Paralisia das pernas;**
- **Dificuldade de defecar e urinar.**
- **Morte.**

Fonte: Hédio Fazan/OPROGRESSO http://www.progresso.com.br/caderno-a/indigenas-disputam-agua-de-riacho-na-aldeia-bororo (Modificação artística)

Se alguém faz o tratamento e fica curado pode pegar a doença outra vez?

Sim.

A pessoa pode pegar a doença mais de uma vez, **caso se exponha novamente à água que contenha o caramujo contaminado**.

Após o tratamento:
Tome nota destas recomendações...

- **Não há restrições alimentares**;
- Faça **repouso nas primeiras três horas após** tomar a medicação, por causa das tonturas e dores de cabeça que podem aparecer;
- **Repita o exame de fezes, após o quarto mês do tratamento** para saber se está curado(a);
- Siga as orientações quanto às **medidas para evitar contrair a doença novamente;**
- Os casos graves em tratamento devem seguir todas as recomendações da Equipe de Saúde.
- Realize o **Exame de Fezes anualmente**.

Como prevenir esta doença?

- **Se em sua região há pessoas que tenham ou tiveram esquistossomose** você deve **evitar contato com água doce - açudes, lagoas, rios, riachos ou água empoçada, principalmente, nas horas mais quentes do dia.**
- **Evite os horários de perigo** (de contrair esquistossomose), **principalmente, entre 10 horas** da manhã e **4 horas** da tarde.
- **Não se exponha a essas águas em qualquer situação**: seja para trabalhar (pescar, lavar roupa ou lavar louças, dar banho em animais), ou para se divertir (pescar, nadar, tomar banho).
- Atenção! **Cuidado também com águas empoçadas.** Pode ter caramujo infectado pelo Schistossoma nessas águas.

O que devo fazer para me prevenir ?

- **Utilize banheiro (privada) com rede de esgoto** para fazer suas necessidades;
- Se não tiver rede de esgoto na sua rua, organizem-se para que sejam construidos banheiros (privadas) com fossa.
- **Colabore com o agente de saúde recebendo o kit de exames e devolvendo-o com as fezes** para serem examinadas.
- **Use botas quando for trabalhar em hortas ou roçados** que tenham valetas com água empoçada.
- Solicite dos gestores (Prefeito, Secretário de Saúde, Conselho municipal de saúde) a **construção de equipamentos comunitários de trabalho e de lazer** adequados, que reduzirão o risco de pegar a doença, tais como: **lavanderia comunitária, balneário para recreação, ...;**
- **Ensine as outras pessoas** sobre como prevenir a doença.

SAÚDE

GOVERNO DA PARAÍBA

Atue junto aos gestores públicos (níveis local, municipal e estadual)

O combate à esquistossomose exige diferentes cuidados, mas a responsabilidade não é só sua. O poder público municipal, estadual e federal deve atuar em diferentes níveis que vão desde o diagnóstico e tratamento até ações de saneamento, educação da população e vigilância. **A execução dessas ações deve ser cobrada e acompanhada.** Mas como cobrar? Na página a seguir você vai encontrar os órgãos que podem lhe ajudar nessa tarefa.

A esquistossomose em sua fase inicial pode não apresentar sintomas, mas pode ser detectada pelo "exame de fezes". Esse é um exemplo de atuação conjunta do poder público e da população. A busca por doentes através da distribuição de potinhos para coleta das fezes e a realização do exame é de responsabilidade do poder público. **A coleta e entrega das fezes para exame é de responsabilidade sua**.

LEMBRE-SE: apenas com a atuação em conjunto da sociedade e governantes é que os resultados desejados podem ser alcançados.

A população deve funcionar como fiscal, mas também como parceira das ações públicas para garantir mais saúde e qualidade de vida.

UBS
Unidade básica de Saúde

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Onde posso encontrar mais informações sobre a doença?

Procure ajuda, esclarecimento ou informações nos seguintes locais:

Unidade Básica de Saúde (UBS)

Procure a UBS mais próxima de sua casa.

Secretaria Municipal de Saúde do município /cidade onde reside

Secretaria de Estado da Saúde da Paraíba

Gerência Operacional de Vigilância Ambiental.

Telefones: (83) **3211 9102** (83) **3211 9109**

Ministério da Saúde

http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/secretarias/svs/esquistossomose

Que outros órgãos podemos procurar para ajudar a resolver o problema?

Procure ajuda, esclarecimento ou informações nos seguintes locais:

Ouvidoria do SUS **(83) 3214-7968.**

Av. Pres. Epitácio Pessoa, 1324 - Torre, João Pessoa - PB

Segunda à Sexta: 08:00–17:00

Conselho Municipal de Saúde de João Pessoa (83) 3214-7950

Av. Julia Freire, S/N - Torre, João Pessoa - PB

Segunda à Sexta: 8 às 12 e 14 às 17 horas

Conselho Estadual de Saúde da Paraíba (83) 3506 9608

Av. Sinésio Guimarães, 224 - Torre, João Pessoa - PB

Segunda à Sexta: 8 às 16 horas

Defensoria Pública do Estado da Paraíba (83) 32321 5448

Rua das Trincheiras 358 - Centro – João Pessoa - PB

Segunda à Sexta: 8 às 17 horas

DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS.
www.saude.gov.br

LEMBRE-SE:

- A esquistossomose pode ser evitada.
- A esquistossomose tem tratamento e tem cura!
- A esquistossomose é causada por um verme chamado *Schistosoma mansoni.*
- Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima caso apresente: coceira no corpo, diarreia, empachamento, dor no corpo, febre , vômitos ou sangue nas fezes.
- O exame de fezes é o mais indicado para saber se uma pessoa tem a doença. O kit para coleta das fezes e a realização do exame são gratuitos.
- O tratamento é simples em dose única. É oferecido gratuitamente pelo SUS.
- Se não for tratada, a esquistossomose ataca muitos órgãos do corpo principalmente o fígado, baço e intestino.
- A pessoa pode pegar a doença mais de uma vez.
- Se você mora em locais onde há pessoas doente de esquistossomose, não entre em contato com água doce nos horários mais quentes do dia (principalmente das 10 da manhã às 4 da tarde).
- Nesses horários há maior risco de pegar a doença, pois as cercárias (vermezinho que entra na pele) estão mais ativas na água doce de rios, riachos, lagoas ou açudes.
- Faça suas necessidades sempre em banheiro com fossa ou ligado à rede pública de esgoto.
- Organizem-se e exijam do prefeito e do secretário de saúde ações para evitar a esquistossomose na sua comunidade. Por exemplo, instalação de esgoto sanitário, fossa séptica, lavanderia comunitária.

ATIVIDADES EDUCATIVAS

COMO SE PROTEGER PARA REALIZAR ATIVIDADES EM ÁREAS CONTAMINADAS?

Marque a(s) resposta(s) correta(s)

A ☐ **Usar botas de borracha de cano alto para pisar na água**

B ☐ **Não tomar banho no rio, açude, lagoa, riacho.**

C ☐ **Não lavar roupa no rio, açude, lagoa, riacho.**

D ☐ **Não lavar carro, moto, bicicleta no rio, açude, lagoa, riacho.**

E ☐ **Evitar entrar no rio, açude, lagoa, riacho, principalmente nos horários mais quentes do dia.**

F ☐ **Todas as respostas acima estão corretas**

QUE EXAME O MÉDICO VAI SOLICITAR INICIALMENTE PARA CONFIRMAR A ESQUISTOSSOMOSE ?

Marque a(s) resposta(s) correta(s)

A ☐ **Exame de urina**

B ☐ **RX do abdômen**

C ☐ **Eletrocardiograma**

D ☐ **Exame parasitológico de fezes**

E ☐ **Teste de açúcar no sangue**

DE QUANTO EM QUANTO TEMPO DEVE-SE REPETIR O EXAME DE FEZES ?

Marque a(s) resposta(s) correta(s)

A ☐ **Uma vez por ano**

B ☐ **A cada seis meses**

C ☐ **A cada três meses**

D ☐ **A cada mês**

E ☐ **Quando se expuser novamente à situação de risco**

QUAIS SÃO OS SINTOMAS MAIS FREQUENTES DA ESQUISTOSSOMOSE ?

Marque a(s) resposta(s) correta(s)

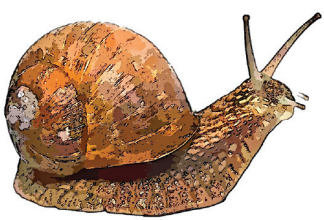
- A Coceira na pele
- B Mal-estar
- C Febre
- D Suor frio
- E Falta de apetite
- F Tosse
- G Sensação de empachamento
- H Dor no corpo
- I Dor de cabeça
- J Diarreia
- K Constipação
- L Fezes com sangue
- M Fígado e baço aumentados
- N Todas acima estão corretas

ONDE O MIRACÍDIO PODE ENCONTRAR UMA CASA PARA MORAR ?

Marque a(s) resposta(s) correta(s)

MIRACÍDIO

A ☐

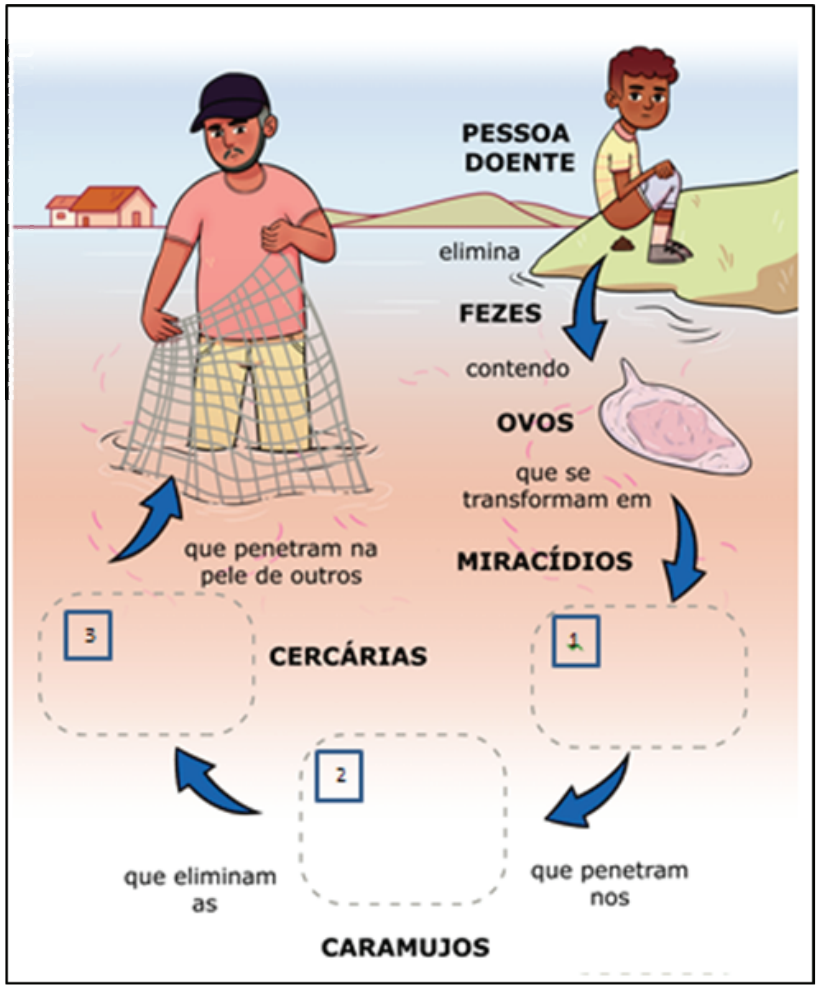


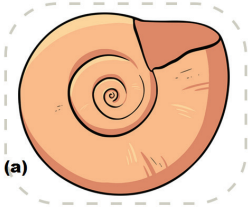
B ☐

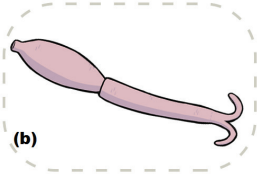
C ☐

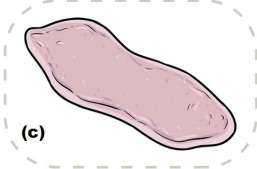
D ☐

COMPLETE O CICLO DA ESQUISTOSSOMOSE ASSOCIANDO AS IMAGENS a, b, c AOS QUADROS 1, 2, 3









No diagrama estão escondidas as palavras listadas abaixo. Vamos descobrir?

G	E	E	P	H	B	D	R	Z	R	K	Q	D	M	O
V	T	S	A	D	A	I	D	C	I	N	S	T	F	B
N	S	Q	G	I	R	R	P	R	X	D	A	O	Í	A
O	J	U	M	A	R	A	C	I	W	O	B	U	G	O
U	X	I	T	R	I	Á	J	Z	I	K	F	E	A	V
I	K	S	J	R	G	X	C	D	N	P	N	F	D	H
O	U	T	M	É	A	E	Í	R	T	T	A	X	O	V
M	H	O	W	I	D	C	O	C	E	I	R	A	V	U
N	A	S	F	A	A	K	X	D	S	C	M	D	W	A
W	X	S	F	R	G	X	E	G	T	O	E	O	X	V
P	E	O	I	R	U	S	R	O	I	D	É	M	E	R
M	H	M	H	G	A	W	E	T	N	Q	N	R	A	A
V	R	O	S	U	U	A	Z	N	O	O	M	G	V	L
U	L	S	D	R	Q	D	F	E	Z	E	S	G	A	N
E	L	E	P	B	Z	S	C	P	A	U	M	B	C	N

AGENTE DE SAÚDE

BARRIGA D´AGUA

CARAMUJO

CERCÁRIA

COCEIRA

DIARRÉIA

ESQUISTOSSOMOSE

FEZES

FÍGADO

INTESTINO

LARVA

MIRACÍDIO

PELE

VERME

RIO

ESQUISTOSSOMOSE: COMO PREVENIR?

No diagrama abaixo estão escondidas as palavras destacadas no texto em vermelho. Vamos descobrir?

E	S	O	M	O	S	S	O	T	S	I	U	Q	S	E
N	O	C	C	W	A	H	M	F	X	H	V	Q	M	Y
V	U	P	H	B	H	F	D	J	E	A	G	P	M	S
H	A	H	A	I	G	P	G	V	A	Y	U	X	O	M
I	P	T	J	O	S	K	I	F	T	O	F	H	V	D
W	C	W	C	U	B	T	Y	G	R	Q	C	Á	A	W
G	I	O	I	R	E	D	O	H	N	A	B	G	A	B
K	E	V	D	T	C	B	R	S	I	Y	D	U	S	S
E	E	Z	L	A	V	A	R	R	O	U	P	A	H	T
V	B	D	B	N	T	L	A	A	T	M	V	D	N	R
G	N	G	O	N	J	C	J	O	K	A	A	O	L	L
U	X	W	D	Z	S	Y	E	J	X	F	Z	C	B	Q
U	F	Y	R	E	V	X	Q	F	N	U	P	E	F	E
Z	D	P	P	F	J	J	V	V	N	S	V	X	K	Y
U	Q	T	M	L	X	P	L	N	C	I	B	K	A	U

Se em sua região há pessoas que têm ou tiveram **esquistossomose** você deve evitar o contato com **água doce** - açudes, lagoas, rios, **riachos** ou água empoçada, principalmente, nas horas mais quentes do dia. **Evite** os horários de perigo (de contrair esquistossomose), principalmente, entre 10 horas da manhã e 4 horas da tarde. Não se exponha a essas águas em qualquer situação: seja para trabalhar (pescar**, lavar roupa** ou lavar louças, dar banho em animais), ou para se divertir (**pescar**, **nadar,** tomar **banho de rio**).

Atenção! Cuidado também com águas empoçadas.
Podem ter caramujo **infectado** pelo ***Schistosoma*** nessas águas.

DESCUBRA ONDE ESTÃO OS OITO ERROS

Preste bastante atenção nas duas imagens.
Observe e encontre na segunda oito diferenças.

DESCUBRA ONDE ESTÃO OS OITO ERROS

As duas imagens são parecidas.
Observe e encontre na segunda oito diferenças.

ANOTE AQUI AS COISAS IMPORTANTES QUE VOCÊ APRENDEU

Resumo do que eu aprendi ...

- ☑ ----------
- ☑ ----------
- ☑ ----------
- ☑ ----------
- ☑ ----------
- ☑ ----------

ANOTE AQUI AS SUAS DÚVIDAS

Para lembrar e perguntar depois

? ----------

? ----------

? ----------

? ----------

? ----------

? ----------

RESPOSTAS DAS ATIVIDADES EDUCATIVAS: PERGUNTAS

Como se proteger para realizar atividades em áreas contaminadas?

Resposta correta: letra F

Que exame o médico vai solicitar inicialmente para confirmar a doença?

Resposta correta: letra D

De quanto em quanto tempo deve-se repetir o exame de fezes?

Resposta correta: letra A

Quais os sintomas mais frequentes da esquistossomose?

Resposta correta: letra N

Onde o miracídio pode encontrar uma casa para morar?

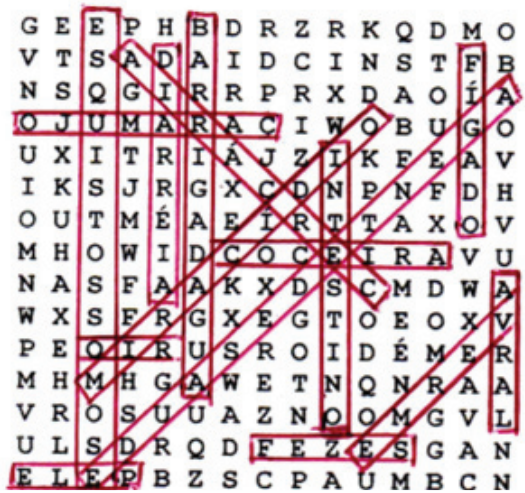
Respostas corretas: letras A, C, D

Complete o ciclo da esquistossomose com as imagens abaixo

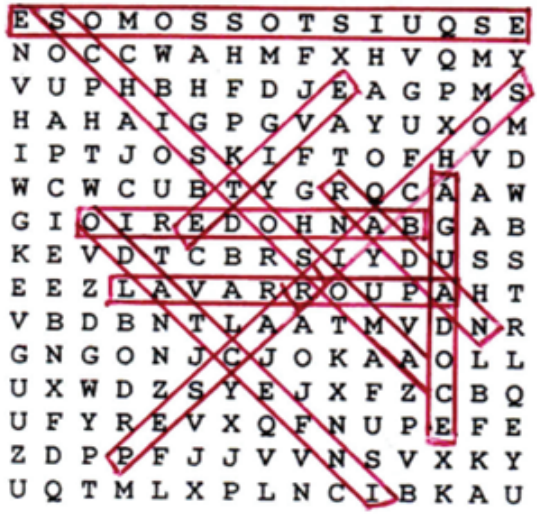
Respostas corretas: 1-C 2-A 3-B

RESPOSTAS DAS ATIVIDADES EDUCATIVAS: CAÇA PALAVRAS

Caça Palavras (página 56)



Caça Palavras (página 57)



Jogo dos Oito Erros (página 58)

Jogo dos Oito Erros (página 59)

REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Vigilância da esquistossomose Mansoni: diretrizes técnicas. 4.ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

SCHALL, V. (Org) et al. Os Caminhos da esquistossomose dentro do nosso corpo. Belo Horizonte: Fiocruz, 2007. 26 p. (Série Esquistossomose; 8, Parte I).

SCHALL, V. (Org) et al. Os Caminhos da esquistossomose no meio ambiente. Belo Horizonte: : Fiocruz, 2007. 26 p. (Série Esquistossomose; 8, Parte II).

FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL

GOVERNADOR DO ESTADO DA PARAÍBA
João Azevedo Lins Filho

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DA PARAÍBA

Secretária de Estado da Saúde
Geraldo Antonio de Medeiros

SecretáriaExecutiva de Saúde da Paraíba
Renata Valéria Nóbrega

Gerência Executiva de Vigilância em Saúde
☎(83) **3211-9023**
Talita Tavares

Gerência Operacional de Vigilância Ambiental
Antonio Bernardo Filho
Coordenador Estadual da Esquistossomose
Barbara Regina Raimundo dos Santos
Responsável técnica pela Esquistossomose
Ely Batista Lopes
Responsável técnica pela Esquistossomose
na 1ª Gerência Regional de saúde
Emanoel Lira

Gerente Operacional da Vigilância Ambiental
Ivan Dantas
Técnico em Entomologia
Lauraney Marcelino Passerat de Silans
Entomologista

Gerência Operacional de Vigilância Epidemiológica
Anna Stella Cysneiros Pachá
Chefe do Núcleo de Doenças Endêmicas

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DO CONDE

Verificação e Validação Pedagógica dos Conteúdos da Cartilha
Ana Paloma M. C. do Nascimento
Cibele dos Reis
Genilva de Souza
Luiz Henrique dos Santos
Monay Lonara da S. Santos
Niedja Patrícia Oliveira de Lima
Pollyana Andreina S. Pessoa
Ronaldo Leão Soares
Terezinha Gerônimo Florêncio

UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

NÚCLEO DE ESTUDOS EM SAÚDE COMUNITÁRIA - NESC/CCS
☎(83) **3216-7249**

DEPARTAMENTO DE MÍDIAS DIGITAIS – DEMID/CCHLA

COORDENAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE: Fortalecendo as ações da vigilância em Saúde no Estado da Paraíba
Lenilma Bento de Araújo Meneses
Derval Gomes Gólzio

COORDENAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO COMUNICAÇÃO EM SAÚDE: SUB-PROJETO CARTILHA ESQUISTOSSOMOSE
Olavo Mendes
Derval Gomes Gólzio

Equipe Produção de Conteúdo Técnico e Científico
Antonio Bernardo Filho
Laura Ney M. Passerat de Silans
Anna Stella Cysneiros Pachá
Ely Batista Lopes
Bárbara Regina Raimundo dos Santos

Equipe de Adaptação Linguística, Cognitiva e Cultural dos Conteúdos
Maria de Fátima Moreira
Roberta Cláudia dos Santos Rocha
Lenilma Bento de Araújo Meneses

Equipe de Comunicação Visual e Escrita, em Saúde
Maria de Fátima Moreira
Olavo Mendes
Derval Gomes Gólzio

Coordenação das Visitas Técnicas às Áreas Endêmicas
Rackynelly Alves Sarmento Soares
Rodrigo Pinheiro de Toledo Viana
Antonio Bernardo Filho
Ely Batista Lopes

Fotos e Gravações em Vídeo
Derval Gomes Gólzio
Olavo Mendes
Roberta Cláudia dos Santos Rocha

Roteiro e Orientação Geral dos Quadrinhos
Derval Gomes Gólzio
Maria de Fatima Moreira

Ilustrações e Quadrinhos
André Luiz Seco (Ilustrações e Quadrinhos)
Igor Lins Paes (Quadrinhos)
Olavo Mendes (Cartoonização de imagens)

Capa
Ádria Albarado (Concepção da capa)
André Luiz Seco (Personagens da capa)

Coordenação do Projeto Cartilha Esquistossomose
Coordenação Editorial e Projeto Gráfico
Olavo Mendes

Redação e Revisão
Maria Amália de Lima Cury Cunha

Maria de Fátima Moreira
Lenilma Bento de Araújo Meneses
Olavo Mendes

Extensionistas do NESC/UFPB
Arthur Gomes Cavalcante
Beatriz Geiziane da Cunha Carneiro
Milena Barbosa da Silva
Max Santos Pinheiro
Luisa Chaves de Sousa Veras

Bibliotecária do CCS/UFPB
Tahis Silva

MINHAS ANOTAÇÕES

Realização:

Ministério da
Saúde