



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

PLANO DE ENSINO

Curso: FISIOTERAPIA		
Professor: Heleodório Honorato dos Santos	Disciplina: Cinesiologia	Nº créditos: 05 Carga Horária: 75 h.
Local/Horário Sala: 708 Terça– 9:00/12:00 Quarta-10:00/12:00	Período: 3º Código: 1614135	Semestre: 2009.2

EMENTA:

- Desenvolve o conhecimento do movimento e da ação do corpo humano, aplicando as bases anatômicas, fisiológicas, cinesiológicas e estruturais do movimento humano.

OBJETIVOS(S)

GERAL

- Capacitar o aluno a aplicar os conhecimentos cinesiológicos na avaliação clínica e tratamento de pacientes.

ESPECÍFICOS:

- Estudar as bases anatômicas do movimento; conhecer os papéis desempenhados pelos sistemas ósteo-mio-articular e nervoso, bem como, entender os planos e eixos dos movimentos;
- Classificar articulações e músculos, quanto a sua forma e função;
- Descrever o processo de contração muscular e especificar as funções dos órgãos tendinosos de Golgi (OTG) e Fuso Muscular;
- Identificar e analisar a anátomo-cinesiologia das seguintes articulações: Cintura escapular, ombro, cotovelo, rádio-ulnar, punho, mão, dedos, cintura pélvica, quadril, joelho, tornozelo, pé e coluna vertebral.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade I: Estrutura e ação do músculo esquelético

- Fontes de energia (sistemas energéticos);
- Classificação dos músculos quanto à disposição de suas fibras;
- Tipos de fibras musculares;
- Características bioquímicas e fisiológicas da fibra muscular;

- Unidade Motora;
- Características bioquímicas e fisiológicas da Unidade Motora;
- Recrutamento e desrecrutamento das Unidades Motoras;
- Fatores que interferem no grau de força muscular;
- Fatores que determinam a potência funcional do músculo esquelético;
- Curva de comprimento-tensão;
- Funções que o músculo pode desempenhar;
- Tipos de contração muscular;
- Propriedades do músculo esquelético;
- Excursão dos músculos (insuficiências ativa e passiva);
- Fisiologia da contração muscular;
- O.T.G. e Fuso Muscular.

Unidade II: Estudo cinesiológico e cinesiopatológico do segmento apendicular superior

- Cintura escapular;
- Ombro;
- Cotovelo;
- Rádio-ulnar;
- Punho;
- Intercárpicas;
- Metacarpofalangeanas;
- Interfalangeanas.

Unidade III: Estudo cinesiológico e cinesiopatológico do segmento apendicular inferior

- Cintura pélvica;
- Quadril;
- Joelho;
- Tornozelo;
- Intertársicas;
- Metatarsofalangeanas;
- Interfalangeanas.

Unidade IV: Estudo cinesiológico e cinesiopatológico da coluna vertebral

- Coluna cervical;
- Coluna dorsal;
- Coluna lombossacra.

ESTRATÉGIAS DE ENSINO

A disciplina será desenvolvida por meio de aulas expositivas, práticas e seminários, além de uma visita aos Laboratórios do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia da UFRN, correlacionando a teoria com a prática.

RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro branco, lápis, projetor, DVD's.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

- As avaliações serão do tipo: diagnóstica, formativa e somativa, observando-se os itens tais como: 1) participação e assiduidade do aluno em sala de aula; 2) estudos dirigidos; 3) seminários; 4) trabalhos; 5) prova escrita e de caráter teórico-prática.

REFERÊNCIAS

- 1) DURWARD, B. R.; BAER, G. D.; ROWE, P. J. **Movimento funcional humano: mensuração e análise**. Barueri: Manole, 2001
- 2) ENOKA, R. M. **Bases neuromecânicas da cinesiologia**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2001.
- 3) EYZAGUIRRE, C.; FIDONE, S. J. **Fisiologia do sistema nervoso**. 2 ed. Rio de Janeiro Guanabara Koogan, 1977.
- 4) FOSS, M. L.; KETEVIAN, S. J. **Bases fisiológicas do exercício e do esporte**. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.
- 5) GREENE, D. P.; ROBERTS, S. L. **Cinesiologia**: estudo dos movimentos nas atividades diárias. Rio de Janeiro: Revinter, 2002.
- 6) KAPANDJI, I. A. **Fisiologia articular**. 7 ed. São Paulo: Manole, 1980.
- 7) LIPPERT, L. **Cinesiologia para fisioterapeutas**. Rio de Janeiro: Revinter, 1996.
- 8) MARQUES, A. P. **Cadeias musculares**: um programa para ensinar avaliação fisioterapêutica global. 2 ed. São Paulo: Manole, 2005.
- 9) MIRANDA, E. **Bases de anatomia e cinesiologia**. 4 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2003.
- 10) RASCH, P. J. **Cinesiologia e anatomia aplicada**. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.
- 11) SMITH, L. K. **Cinesiologia clínica de Brunnstrom**. São Paulo: Manole, 1997.
- 12) WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. **Fisiologia do esporte e do exercício**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2001.
- 13) WIRHED, R. **Atlas de anatomia do movimento**. São Paulo: Manole, 1986.

CRONOGRAMA	
Setembro/09	08, 09, 15, 16, 22, 23, 29 e 30 (20 horas/aula)
Outubro/09	06, 07, 13, 14, 20, 21, 27 e 28 (20 horas/aula)
Novembro/09	03, 04, 10, 11, 17, 18, 24 e 15 (20 horas/aula)
Dezembro/09	01, 02, 08, 09, 15 e 16 (15 horas/aula)
Janeiro/10	06, 12, 13, 19 e 20 (12 horas/aula)
Exames Finais	25 à 30/01/2010